

VOLLEY BALL

Composition des équipes (7 personnes) :

- Equipe de 4 mixte (2 joueuses et de 2 joueurs)
- 2 remplaçants (1 joueuse et 1 joueur)
- 1 coach

Règlement :

TERRAIN

- Dimensions normales d'un terrain de volley (18mx9m).

FILET

- Hauteur 2m35.

ÉQUIPES

- Composées de 2 joueuses et de 2 joueurs et 2 remplaçant(e)s maximum.
- obligation d'avoir toujours 2 joueuses sur le terrain
- *En aucun cas un match ne peut débuter avec 3 joueurs ou joueuses. En revanche, en cas de blessure un match peut se terminer avec 3 joueurs ou joueuses.*

REMPACEMENTS

- Par genre (les filles sont remplacées par des filles et les garçons par des garçons).
- Libres sur arrêt de jeu.
- Nombre : sans limitation.
- En aucun cas un masculin peut remplacer une féminine.
- *En cas de blessure un masculin peut être remplacé par une féminine mais pas l'inverse*

TEMPS MORTS

- 2 temps morts de 30s par équipe et par set.
- Pas de temps morts techniques.

PLACEMENT

- Le placement des joueuses et joueurs sur le terrain est libre.

SERVICE

- Alternance filles / garçons obligatoire.

- Tous les joueurs doivent passer au service dans le même ordre, si un remplaçant entre en jeu il rentre dans la rotation de service à la place du joueur remplacé.

ATTAQUE

- Les joueuses et les joueurs peuvent attaquer de n'importe quel endroit du terrain.

CONTRE

- Les joueuses et les joueurs peuvent contrer tout le monde.

POINTS

- Match en 2 set gagnant de 21 points (avec 2 points d'écart).

NB : plus de précision lors de la réunion technique entre les coachs le vendredi 25 novembre 2022